

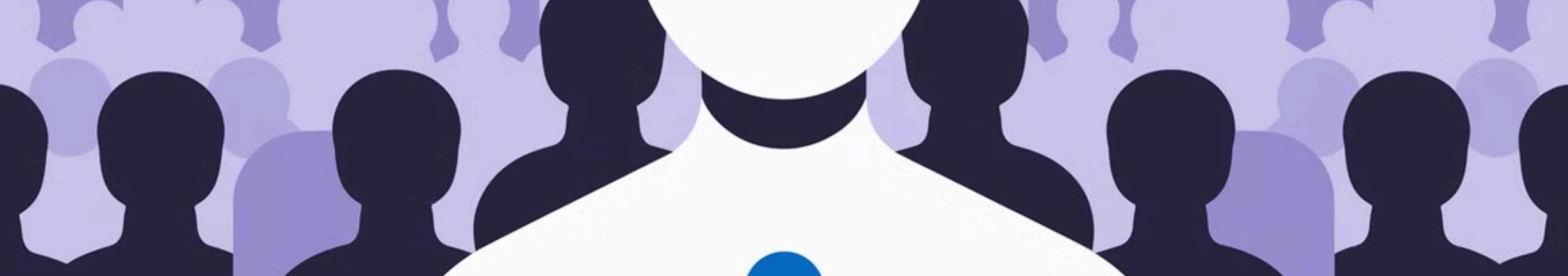
Plan de Accesibilidad Universal de Marchena: Perspectiva del Autismo

El Plan de Accesibilidad Universal de Marchena (PAUM) representa una oportunidad histórica para transformar el municipio en un referente de inclusión neurodivergente. Basado en los principios de Autismo España y Autismo Europa, este proyecto integra diseño universal, adaptaciones sensoriales y participación activa de la comunidad TEA.



por **Asociación Autismo Marchena**





Prevalencia del Autismo en España

1

Prevalencia

De cada 100 personas en España tiene autismo

Con una prevalencia de 1 cada 100 personas en España, las propuestas del Plan de Accesibilidad Universal de Marchena priorizan intervenciones multisectoriales que combinen infraestructura física, formación comunitaria y sistemas de evaluación continua para atender las necesidades de la comunidad autista.



Marco Teórico: Neurodiversidad y Accesibilidad Integral

Enfoque Holístico

La accesibilidad para el colectivo TEA requiere un enfoque que abarque dimensiones sensoriales, cognitivas y emocionales, trascendiendo el paradigma tradicional de movilidad reducida.

Dimensiones Interconectadas

Este enfoque integral considera la regulación de estímulos, sistemas de orientación espacial y creación de zonas de descompresión para mitigar la ansiedad ante sobrecargas ambientales.

Dimensión Sensorial

1 Regulación de Estímulos

Control de estímulos lumínicos, acústicos y táctiles en espacios públicos para crear ambientes más confortables para personas con TEA.

2 Impacto en Crisis

El 78% de las crisis en espacios públicos se originan por diseños inadecuados en iluminación o acústica, justificando intervenciones prioritarias en estos ámbitos.

3 Adaptaciones Necesarias

Implementación de sistemas de iluminación regulable y materiales acústicos absorbentes en espacios públicos clave.





Dimensión Cognitiva



Orientación Espacial

Implementación de sistemas de orientación mediante pictogramas y secuencias visuales para facilitar la navegación en espacios públicos.



Señalización Clara

Uso de señalización clara y consistente en todo el municipio, utilizando símbolos universalmente reconocibles.



Mapas Simplificados

Creación de mapas simplificados y códigos de colores para ayudar en la comprensión de la distribución espacial de la ciudad.



Dimensión Emocional

Zonas de Descompresión

Creación de espacios tranquilos y seguros en áreas públicas clave para mitigar la ansiedad ante sobrecargas ambientales.

Ambientes Predecibles

Diseño de entornos predecibles y estructurados que reduzcan la incertidumbre y el estrés para las personas con TEA.

Apoyo Emocional

Implementación de sistemas de apoyo emocional, como personal capacitado en puntos de información accesibles.



Corredor Educativo-Sanitario: Ruta Estructurada

1

Conexión Visual

Implementación de franjas de color continuas que conectan visualmente colegios, centro de salud y biblioteca.

2

Inspiración

Diseño inspirado en las sendas peatonales exitosas de Alcantarilla.

3

Beneficios

Facilita la orientación y reduce la ansiedad al transitar entre servicios esenciales para la comunidad TEA.



Corredor Educativo-Sanitario: Paradas de Descanso

Diseño Ergonómico

Bancos con respaldo alto y separadores laterales, cumpliendo los estándares ergonómicos de la normativa andaluza.

Ubicación Estratégica

Instalación de paradas de descanso cada 150 metros a lo largo del corredor educativo-sanitario.

Transporte Accesible: Paradas de Autobús Inteligentes

1 Aislamiento Acústico

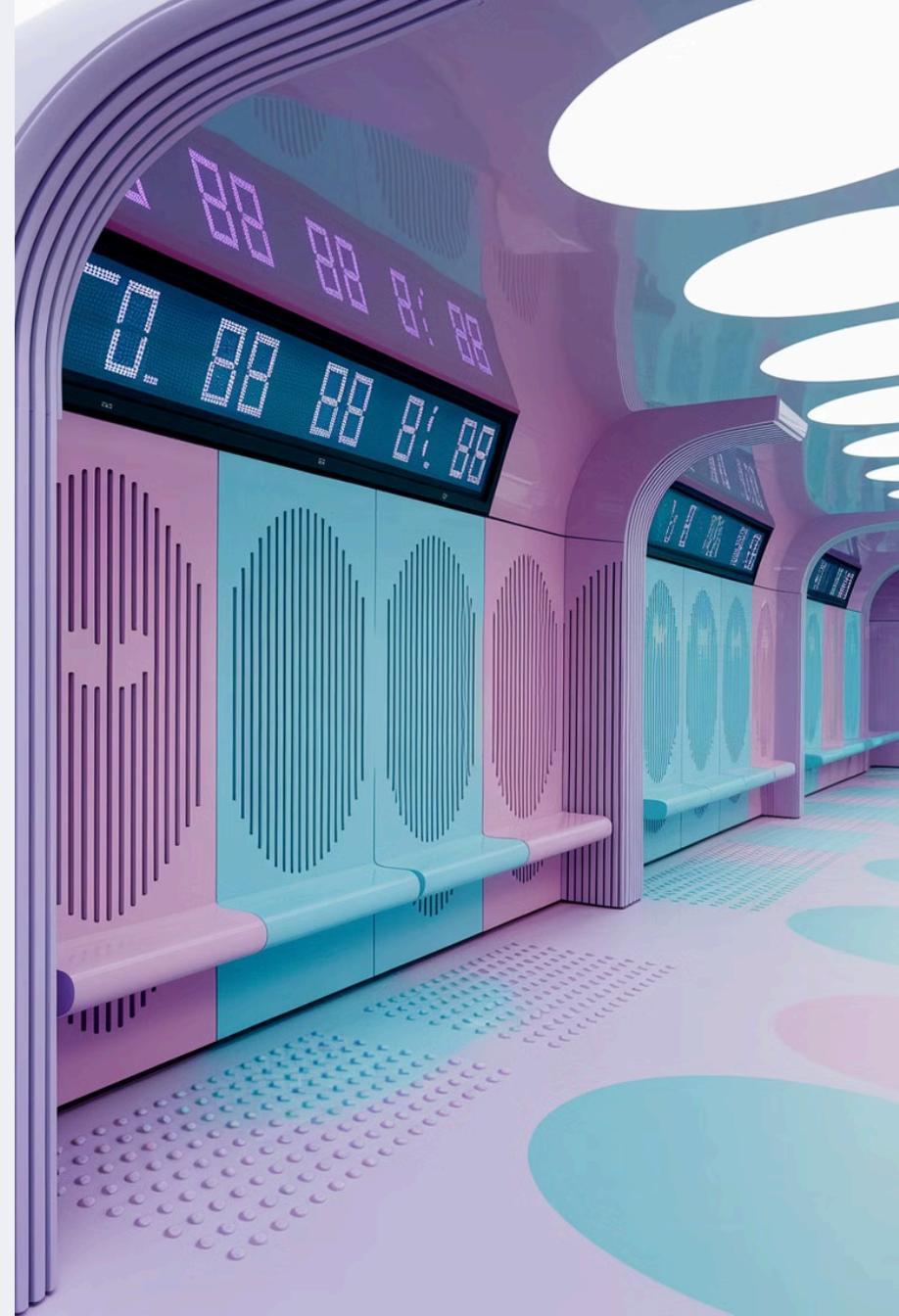
Marquesinas con aislamiento acústico que proporcionan una reducción mínima de 30 dB en el ruido ambiental.

2 Información Visual

Pantallas de información que combinan formato numérico con pictogramas estáticos para una comprensión clara.

3 Confort Sensorial

Diseño que considera la regulación de estímulos lumínicos y táctiles para mayor comodidad.





Transporte Accesible: Formación Especializada

Curso Obligatorio

Implementación de un curso obligatorio para conductores de transporte público.

Comunicación No Verbal

Formación en técnicas de comunicación no verbal adaptadas a las necesidades de las personas con TEA.

Reconocimiento de Crisis

Capacitación para identificar y manejar adecuadamente crisis sensoriales en pasajeros con TEA.



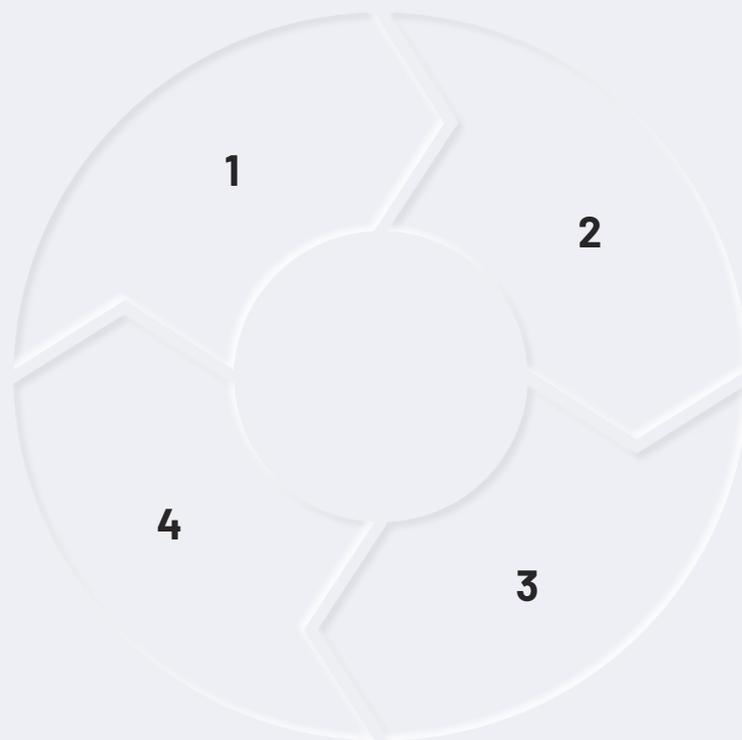
Cultura y Ocio Accesible: Programa "Marchena Sensorial"

Eventos Adaptados

Organización de eventos culturales con adaptaciones sensoriales específicas.

Evaluación

Monitoreo continuo y mejora de las iniciativas basadas en feedback de la comunidad.



Certificación

Implementación de un sistema de certificación para espacios culturales amigables con el TEA.

Formación

Capacitación del personal en atención a personas con necesidades especiales.



Conciertos con Adaptaciones Sensoriales

Volumen Reducido

Implementación de un límite máximo de 75 dB en conciertos y eventos musicales para prevenir la sobrecarga sensorial.

Zonas Silenciosas

Creación de áreas específicas con aislamiento acústico donde los asistentes puedan retirarse si necesitan un descanso del estímulo sonoro.



Visitas Guiadas Accesibles



1

Recorridos Virtuales

Desarrollo de tours virtuales que permitan a las personas con TEA familiarizarse con los espacios culturales antes de visitarlos físicamente.

2

Guías Especializadas

Formación de guías turísticos en atención a personas con necesidades especiales, incluyendo comunicación alternativa.

3

Materiales Adaptados

Creación de folletos y guías con pictogramas y lenguaje simplificado para facilitar la comprensión durante las visitas.

Adaptaciones en Bibliotecas Públicas

Zonas de Lectura Silenciosa

Creación de espacios aislados acústicamente para lectura sin distracciones.

Señalización Clara

Implementación de un sistema de pictogramas para facilitar la navegación y selección de libros.

Colección Adaptada

Adquisición de libros en formatos accesibles, incluyendo audiolibros y textos simplificados.





Parques y Zonas Verdes Inclusivas

Equipamiento Sensorial

Instalación de juegos que estimulen diferentes sentidos de manera controlada, como paneles táctiles y elementos sonoros suaves.

Zonas de Calma

Creación de áreas tranquilas con vegetación densa y asientos cómodos para momentos de descanso y regulación sensorial.

Señalización Intuitiva

Uso de colores y pictogramas para delimitar diferentes áreas del parque y facilitar la orientación.



Adaptaciones en Centros Comerciales

1 Horas Tranquilas

Implementación de horarios específicos con iluminación reducida y sin música de fondo para compras más cómodas.

2 Mapas Táctiles

Instalación de mapas en relieve y braille para facilitar la orientación espacial.

3 Personal Formado

Capacitación del personal de atención al cliente en comunicación alternativa y manejo de situaciones de estrés.



Formación Comunitaria en Autismo

Talleres Públicos

Organización de sesiones informativas abiertas a toda la comunidad.

Eventos de Integración

Actividades que promuevan la interacción entre personas con y sin TEA.



Formación Profesional

Cursos especializados para profesionales de diversos sectores.

Campañas de Sensibilización

Difusión de información a través de medios locales y redes sociales.



Adaptaciones en el Entorno Laboral

Espacios de Trabajo Flexibles

Diseño de oficinas con áreas tranquilas y opciones de iluminación ajustable para acomodar necesidades sensoriales diversas.

Programas de Mentoría

Implementación de sistemas de apoyo entre compañeros para facilitar la integración laboral de personas con TEA.

Comunicación Adaptada

Uso de herramientas de comunicación visual y estructurada en procesos y reuniones de trabajo.



Adaptaciones en Servicios de Emergencia



Protocolos Específicos

Desarrollo de procedimientos de atención adaptados para personas con TEA en situaciones de emergencia.

Formación Especializada

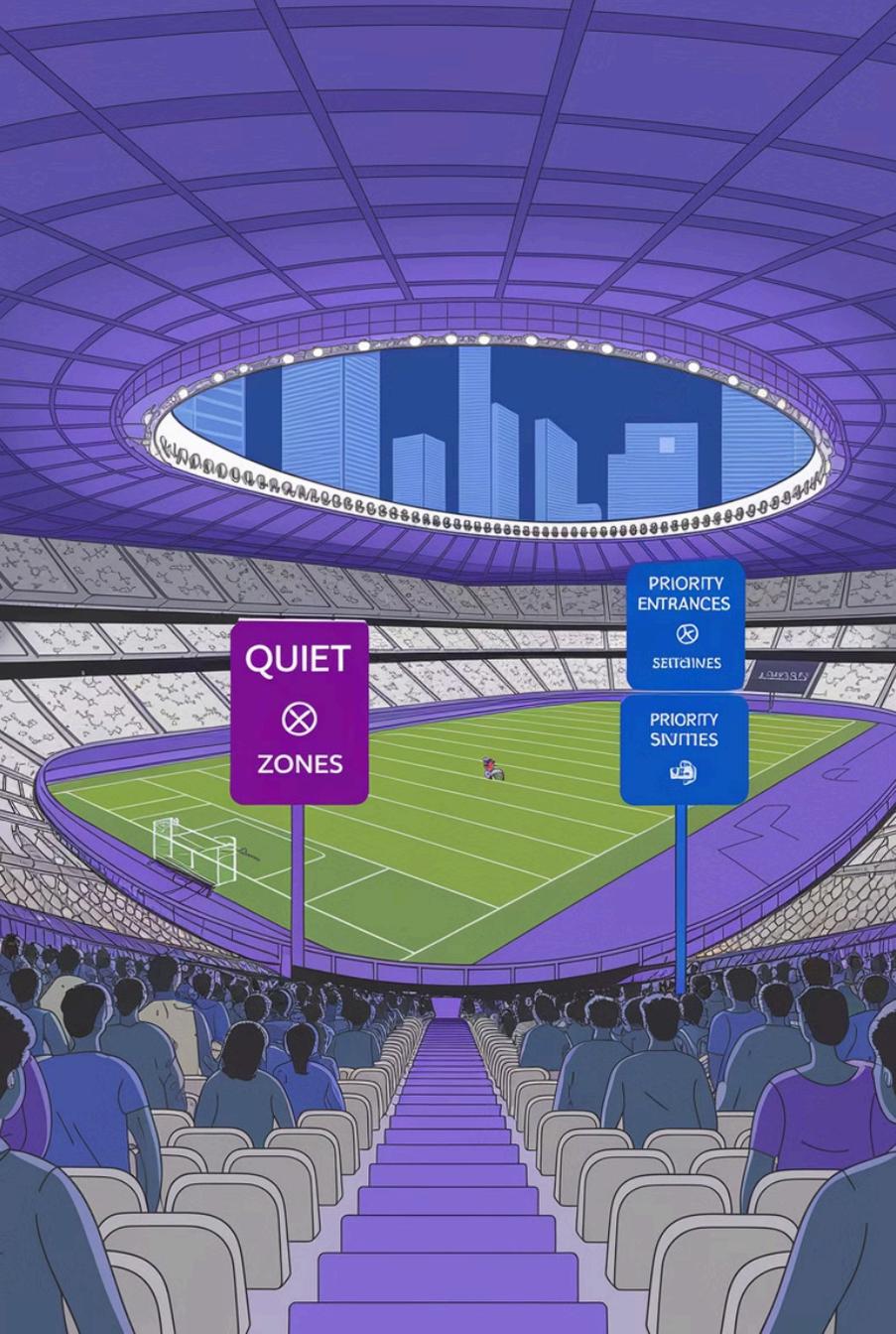
Capacitación de personal de emergencias en comunicación y manejo de crisis con personas neurodivergentes.

Kits Sensoriales

Equipamiento de vehículos de emergencia con kits de regulación sensorial para situaciones de estrés.



Accesibilidad en Eventos Deportivos



1

Zonas Tranquilas

Creación de áreas con menor estimulación sensorial en estadios y pabellones deportivos.

2

Entradas Prioritarias

Establecimiento de accesos y filas específicas para reducir tiempos de espera y aglomeraciones.

3

Información Previa

Provisión de guías detalladas sobre qué esperar durante el evento, incluyendo posibles fuentes de estímulos intensos.



Adaptaciones en Restaurantes y Cafeterías

Menús Visuales

Implementación de cartas con fotografías y descripciones claras de los platos para facilitar la elección.

Zonas de Baja Estimulación

Designación de áreas con iluminación tenue y menor ruido ambiental para comensales sensibles a estímulos.

Opciones de Pedido Flexibles

Posibilidad de realizar pedidos por adelantado o a través de aplicaciones para reducir la ansiedad asociada a la interacción social.



Accesibilidad en Procesos Electorales

Guías Visuales

Creación de materiales informativos con pictogramas que expliquen el proceso de votación paso a paso.

Colegios Electorales Adaptados

Acondicionamiento de espacios de votación con menor estimulación sensorial y señalización clara.

Formación de Funcionarios

Capacitación del personal electoral en atención a votantes con necesidades especiales.



Conclusión y Próximos Pasos

1

Implementación Gradual

Planificación de la ejecución del Plan de Accesibilidad Universal de Marchena en fases, priorizando las intervenciones de mayor impacto.

2

Colaboración Continua

Fomento de la participación activa de la comunidad TEA y sus familias en todas las etapas del proceso de implementación.

3

Modelo Replicable

Desarrollo de un marco de trabajo que pueda ser adaptado y replicado en otros municipios, convirtiendo a Marchena en un referente de inclusión neurodivergente.